



POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233



Tczew, dnia 09.12.2025

REGULAMIN

XIV BIEG NADWIŚLAŃSKI SZLAKIEM DOLINY DOLNEJ WISŁY PÓLMARATON POWIATU TCZEWSKIEGO VIII MISTRZOSTWA POLSKI KOLEJARZY - 2026

I. CEL ZAWODÓW

1. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
2. Promocja zdrowego trybu życia,
3. Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
4. Odkrywanie i rozwijanie sportowych uzdolnień oraz umiejętności dzieci i młodzieży.
5. Wyłonienie najlepszych biegaczy w ramach Mistrzostw Polski Kolarzy.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Tczewie, Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”, samorządami powiatu tczewskiego oraz The Nort Event.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 25 października 2026 r. (niedziela) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 11:00 w Szkole Podstawowej w Małych Walichnowach (gmina Pelplin). Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w Zespole Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie, ul. Bałdowska 19.
4. Godzina 14:00 – dekoracja w poszczególnych kategoriach open, wiekowych w odniesieniu do Maratonu jak i Półmaratonu oraz Mistrzostw Polski Kolarzy.

IV. TRASA BIEGU

1. Trasa liczy 21,097 km i będzie przebiegać od: Wielkie Walichnowy – Międzyłęż – Rybaki – Gorzędziej – Bałdowo - Tczew
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na 10 i 15 km.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5, 10, 15 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – omińnięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

VII. UCZESTNICTWO

1. W Biegu Nadwiślańskim prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 25 października 2025r. ukończą 18 lat.
2. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego w terminie do 11 października 2026r.
3. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów). Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne 24.10.2026 w godzinach 10:15-12:00 oraz 16:00-18:00 a, także w dniu biegu w godzinach od 7:00 do 9:30. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w budynku Zespołu Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie ul. Bałdowska 19.
5. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
6. Uczestnicy z biura zawodów będą dowożeni na linię startu autokarami od 9:30 ostatni autobus odjedzie o godz. 10:00.
7. Wszystkie osoby znajdujące się na trasie biegu powinny zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych uczestników, przestrzegać postanowień regulaminu imprezy, przestrzegać obowiązujących przepisów ruchu drogowego - zawodnicy zobowiązani są do biegania po chodniku, poboczu z lewej strony jezdni, aby widzieć nadjeżdżający pojazd, słuchać poleceń służby porządkowej oraz stosować się do poleceń służb informacyjnych i porządkowych.
8. Decyzje lekarzy (służb medycznych) dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem www.elektronicznezapisy.pl.
2. Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 18 października 2026 r. lub w momencie zgłoszenia się 250 (lub 400 łącznie Maraton/Półmaraton) uczestników.
3. Zgłoszenia drużyn w biurze zawodów przez kapitana drużyny.
4. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

IX. OPŁATA STARTOWA

1. Każdy uczestnik Biegu Nadwiślańskiego Szlakiem Doliny Dolnej Wisły ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:

70 złotych + 40 złotych koszulka – liczba osób 1 - 100
80 złotych + 40 złotych koszulka – liczba osób 101 - 200
90 złotych + 40 złotych koszulka – liczba osób 201 - 300
180 złotych + 40 złotych koszulka – w biurze zawodów

Dotyczy udziału w Mistrzostwach Polski Kolarzy !!!

2. Informacji udziela Ewelina Katarzyńska , tel. 785 941 495 oraz wiadomości są zawarte na stronie internetowej Stowarzyszenia - www.kolejarz.org (komunikat wraz z programem Mistrzostw został rozesłany na Zakłady Pracy całej sieci PKP w miesiącu lutym br.) . Zgłoszenie do Mistrzostw Polski Kolarzy musi nastąpić do Organizatora Biegu jedynie poprzez Stowarzyszenie Krzewienia Sportu, Turystyki i Kultury „ Kolarz „ w Warszawie po przeprowadzonej weryfikacji i zgłoszeniu grupowym na listę startujących uczestników w przynależności „ Stowarzyszenie Kolarz „.

X. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;
 - klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
 - klasyfikacja drużynowa (6 osób co najmniej 2 kobiety – o miejscu decyduje suma czasów);
 - klasyfikacja wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1997 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1996-1987)
- od 40 do 49 (ur. 1986-1977)
- od 50 do 59 (ur. 1976-1967)
- od 60 i starsze (ur. 1966 i starsze)

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1997 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1996-1987)
- od 40 do 49 (ur. 1986-1977)
- od 50 do 59 (ur. 1976-1967)
- od 60 do 69 (ur. 1966-1957)
- od 70 lat i więcej (1956 i starsi)

2. Mistrzostwa Polski Kolarzy :

- klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn ;
- drużynowa Zakładów Pracy PKP .

XI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody pieniężne.
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody jest obecność osoby podczas losowania wraz z numerem startowym. W przypadku nie stawienia się po odbiór nagrody wyczytanej osoby, losowanie nagrody odbywa się ponownie.
5. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
6. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
7. Nagrody nie dublują się (z wyłączeniem Mistrzostw Polski Kolarzy).
8. Nagrody przydzielone w Mistrzostwach Polski Kolarzy są ujęte w oddzielnym Komunikacie i nie kolidują z nagrodzonymi osobami w kategorii open i w kategoriach wiekowych.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przyniesienie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 29 października 2026 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: organizator@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 31 października 2026 r.
7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Każdy uczestnik może zostawić tylko jeden depozyt (walizki, duże torby sportowe pozostawiamy tylko i wyłącznie w szkole w miejscu wyznaczonym).
8. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).
9. Biegaczu nie zaśmiecaj trasy, korzystaj z żeli w pobliżu punktów odświeżania, ułatwi to obsłudze biegu utrzymanie porządku na trasie biegu.
10. Półmaraton Powiatu Tczewskiego jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
11. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
12. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika;
13. Zawodnik, który chce uzyskać fakturę za udział w biegu proszony jest o informację w ciągu 7 dni od opłacenia wpisowego na adres: biuro@elektronicznezapisy.pl
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych
Powiatowe Centrum Sportu
w Tczewie